



À LA DÉCOUVERTE DU LS

et des professions du sport professionnel

PROJET PROPOSÉ PAR LE FC LAUSANNE-SPORT AVEC LE SOUTIEN DE LA DGEO ET DU SEPS

À la découverte du LS et des professions du sport professionnel

Invitation spéciale aux classes de 9 à 11H du canton de Vaud

Le mercredi 9 avril, les élèves et enseignant-e-s sont conviés à vivre une journée inoubliable au stade de la Tuilière !

Deux temps forts rythmeront l'événement au stade

1. Observation d'un entraînement

Découvrez les coulisses du football professionnel en assistant à une séance d'entraînement de l'équipe première du FC Lausanne-Sport, agrémentée d'interviews, d'explications et d'animations interactives pour mieux comprendre le travail des joueurs et du staff.

2. Ateliers pédagogiques

Participez à un des ateliers thématiques animés par des experts et des joueurs professionnels, pour explorer divers aspects du sport et du football.

Une expérience qui se prolonge

En complément de cette journée unique, tous les élèves et enseignant-e-s seront invités à assister à l'un des derniers matchs de la saison 24-25 du FC Lausanne-Sport.

Le projet est proposé par le FC Lausanne-Sport avec le soutien de la DGEO et du SEPS.

Programme du mercredi 9 avril

Ouverture du stade

09h30

Accueil de toutes les classes par Loupo, la mascotte du FC Lausanne-Sport. Les élèves et enseignant-e-s prennent place dans la tribune principale du stade de la Tuilière.

Bienvenue

10h00

Mots de bienvenue de l'animateur, présentation du programme de la journée, interviews exclusives de Ludovic Magnin, entraîneur de la première équipe, et d'un membre du staff technique par un journaliste de la RTS, suivies d'une démonstration spectaculaire de football freestyle.

Entraînement & match

10h30

Découvrez les coulisses du football professionnel en assistant à une séance d'entraînement de l'équipe première du FC Lausanne-Sport, agrémentée d'explications et d'animations interactives pour mieux comprendre le travail des joueurs et du staff.

Ateliers pédagogiques

12h30

Participez à six ateliers thématiques animés par des experts et des joueurs professionnels, pour explorer divers aspects du sport professionnel et du football.

Les ateliers pédagogiques

Les ateliers pédagogiques, c'est quoi ?

Les ateliers sont des activités interactives axées sur des thématiques liées au sport professionnel. Ils bénéficient de la participation d'experts et de joueurs professionnels du FC Lausanne-Sport, offrant ainsi une expérience unique et enrichissante.

Ces ateliers se dérouleront soit au stade, soit à l'extérieur, selon le nombre de classes inscrites et participantes.

Comment s'inscrire ?

Les enseignant-e-s doivent impérativement préinscrire leur classe (tous les élèves de la même classe participent au même atelier) en précisant leurs thématiques préférées parmi celles proposées. L'organisateur sélectionnera les participants en fonction des intérêts exprimés et des disponibilités.

L'infrastructure du stade de la Tuilière nous permet d'organiser plusieurs ateliers entre 50 et 3000 personnes. Nous serons ainsi en mesure de garantir l'organisation d'un atelier à chaque classe au mieux selon vos préférences lors de votre préinscription.

Informations complémentaires

Tous les détails des thématiques sont présentés ci-dessous.

Délai de réponse est le mercredi 12 février 2025

Les ateliers pédagogiques

1. Journalisme sportif
2. Nutrition & performance
3. Structure sport-étude et développement de l'Académie
4. Organisation d'un match et ses enjeux
5. Développement du football féminin & WEURO 2025
6. Parcours de vie de footballeur
7. Exposition aux médias et aux réseaux sociaux
8. Responsabilité sociétale & bénévolat dans le sport
9. Finance d'un club & sponsoring
10. Marketing & création d'une marque
11. Construction d'un nouveau stade & projet Métamorphose

Les ateliers pédagogiques

1. Journalisme sportif

Intervenants : journaliste de la RTS et joueurs

Atelier : Découverte du journalisme sportif dans ses différentes facettes : commentaires, écriture, interviews, etc. Les élèves auront l'opportunité de réaliser un exercice pratique en menant une interview d'un joueur après un match, sous la direction d'un journaliste professionnel.

2. Nutrition & performance

Intervenants : membres du staff de la première équipe et joueurs

Atelier : Introduction à la nutrition des sportifs professionnels et à son lien avec la performance. Cet atelier explore les différents aspects du programme de préparation d'un joueur, incluant les exercices physiques, mentaux, la récupération et bien sûr, l'alimentation. Les élèves auront l'occasion d'échanger avec les joueurs sur leur journée type à travers l'exercice « What I eat in my day ».

3. Structure sport-étude et développement de l'Académie

Intervenants : responsable du sport-étude de l'académie, directeur du CSEL et joueurs

Atelier : Introduction aux structures sport-études en Suisse et au FC Lausanne-Sport, avec une présentation du Centre Sport-Études de Lausanne (CSEL) par son directeur. Les élèves écouteront le témoignage d'un joueur ayant bénéficié de cette structure et l'expérience qu'il en a tirée, ainsi que celui d'un autre joueur, étranger ou n'ayant pas eu accès à ces privilèges, pour comparer les parcours.

Les ateliers pédagogiques

4. Organisation d'un match et ses enjeux sécuritaires

Intervenant : directeur du match et représentant de la police

Atelier : Introduction à la structure managériale du FC Lausanne-Sport, à la fois en tant que club et société anonyme (SA). Les élèves découvriront les stratégies marketing mises en place par le club, ainsi que les différentes étapes nécessaires à l'organisation d'un match, de A à Z: coordination avec la SFL, communication, expériences pour les fans, coordination avec les services publics, sécurité, etc.

5. Développement du football féminin & WEURO 2025

Intervenants : Service des sports de la Ville de Lausanne, ASF

Atelier : Exploration des enjeux du développement du football féminin, tant en Suisse qu'à l'international. L'atelier mettra en lumière les initiatives visant à promouvoir cette discipline, avec un focus particulier sur l'impact de la Women's Euro 2025 pour encourager sa visibilité et son expansion.

6. Parcours de vie de footballeur

Intervenants : joueurs du LS

Atelier : Un échange animé par le speaker, où des joueurs du FC Lausanne-Sport partageront leur parcours de vie en tant que footballeurs professionnels. Ils évoqueront les défis quotidiens du métier : déménagements fréquents, éloignement de la famille et des proches, rythme de vie strict, exposition médiatique constante, ainsi que les bons et mauvais aspects de leur expérience professionnelle.

Les ateliers pédagogiques

7. Exposition aux médias et aux réseaux sociaux

Intervenant : responsable de la communication du LS, joueurs et intervenant «cool & clean»

Atelier : Les médias et les réseaux sociaux jouent un rôle central dans le quotidien des sportifs professionnels. Cet atelier explore les enjeux de la médiatisation et les bonnes pratiques pour gérer efficacement sa communication publique.

8 . Responsabilité sociétale & bénévolat dans le sport

Intervenants : responsable RSE et des bénévoles du LS

Atelier : Découvrez comment un club de sport professionnel s'engage activement en faveur du développement durable, de l'inclusion sociale et des initiatives communautaires à travers sa stratégie de RSE. Parallèlement, explorez le rôle essentiel du bénévolat, véritable pilier qui soutient ces engagements tout en créant des liens solides avec la communauté locale.

9. Finance d'un club & sponsoring

Intervenants : responsable sponsoring et responsable des finances du LS

Atelier : Découvrez comment fonctionne le financement d'un club de sport professionnel, entre la gestion des revenus, les dépenses essentielles, et l'importance stratégique du sponsoring.

Les ateliers pédagogiques

10. Marketing & création d'une marque

Intervenants : marketing manager

Atelier : Découvrez comment le marketing peut transformer un club en une véritable marque. L'objectif : susciter un engouement et bâtir une communauté fidèle autour du FC Lausanne-Sport. Les participants exploreront les étapes clés de la création d'une identité forte, la conception de produits et d'événements ciblés, et le développement d'une image de club « cool » et attrayant pour la jeunesse lausannoise.

11. Construction d'un nouveau stade & projet Métamorphose

Intervenants : responsable de l'infrastructure et responsable du projet Métamorphose

Atelier : Le stade de la Tuilière s'inscrit au cœur du projet Métamorphose, un ambitieux programme de développement urbain à Lausanne. Ce projet inclut trois infrastructures sportives majeures visant à moderniser la ville et à renforcer son dynamisme. Cet atelier permettra d'explorer les défis, contraintes et opportunités liés à la construction d'un stade de football moderne, tout en découvrant son rôle pour l'évolution du FC Lausanne-Sport.

Infos utiles

Accès

- Stade de la Tuilière : Route de Romanel 10, 1018 Lausanne
- En voiture : sortir d'autoroute « Blécherette », parking gratuit à disposition sur demande
- En bus : arrêt de bus « Blécherette », lignes 1, 20 et 21 avec départ depuis la gare de Lausanne
- Les frais liés au déplacement sont à la charge des établissements scolaires

Pique-nique

- Pique-nique obligatoire
- Aucun point de vente sur place
- Merci de bien jeter vos déchets en partant

Matériel à prendre

- Un smartphone – pour le jeu Kahoot
- Un wifi public sera disponible
- Une paire d'écouteurs – pour les commentaires du journaliste de la RTS

Vêtement

- Les tribunes sont à l'extérieur, prévoir des vêtements en conséquence

Droit à l'image

- Du contenu vidéo et photos sera créé et utilisé sur les plateformes du LS (plan large, interview élèves et enseignants)
- Ce contenu sera composé de plan large sans information permettant d'identifier les individus
- S'il venait à ce que des élèves ne doivent pas apparaître sur les plans larges, il est de la responsabilité de l'enseignant de prévenir de LS des élèves concernés.
- Les interviews seront sujet à autorisation écrite et signée sur place
- Il est de la responsabilité de l'enseignant-e de demander en amont l'autorisation aux parents de ses élèves

Informations

Pour plus d'informations, veuillez contacter [par email](#).

Préinscription

Les préinscriptions se font en ligne [en cliquant sur ce lien](#).

Le délai est fixé au mercredi 12 septembre

pour **nos**
couleurs.

#UNCLUBUNCANTON

CONTACT

FC LAUSANNE-SPORT

Stade de la Tuilière
Route de Romanel 10
1018 Lausanne

+41 (0)21 641 05 30
info@lausanne-sport.ch
www.lausanne-sport.ch